

Inbjudan Trollkavlen söndagen den 28 juni

Trollkavlen har tagit paus några år men nu är det återigen dags. Banorna är denna gång av "Sprint/Park-karaktär" med relativt enkla kontrollpunkter.

- Lagen ska bestå av tre löpare. Samtliga sträckor är ca 2,5 km långa och inbördes gafflade.
- Anmälan: Lag eller individuellt (arrangören försöker då ordna lag) till fredrik.no@telia.com eller 0555-125 23 senast 25 juni.
- Samling: Hemma hos mig (Trulsövägen 7B, Grums).
- Start: Gemensam start kl 11:00.
- Karta: Skala 1:5000, området runt Trulsen och småbåtshamnen.
- Sportident används.
- Dusch/bad: Både dusch och badmöjligheter finns.
- Handikappsystem tillämpas enligt nedanstående.

	H21	H20 H35	D21 H18 H40 H45	D20 H16 H50	D18 H14 D35 H55 H60	D16 D14 HD12 D40 D45 D50 H65-	H10 D55-
Kategori A	0	1	2	3	4	5	6
Kategori B	1	2	3	4	5	6	7
Kategori C	3	4	5	6	7	8	9

Kategori A: Löpare som under fjolåret eller vårsäsongen klarat tävlingsmärke i guld eller silver.

Kategori B: Löpare som under nämnda tid deltagit i allmän tävling men ej uppfyllt ovanstående krav.

Kategori C: Övriga löpare.

Väl mött! Fredrik Nordström