



# OK ÄLGEN INBJUDER TILL MEDELDISTANS, LÖRDAGEN DEN 30/8 SAMT LÅNGDISTANS, SÖNDAGEN DEN 31/8

## VOF:S UNGDOMSCUP DELTÄVLING 6 PÅ LÖRDAG FINAL PÅ SÖNDAG

**Samling:** Slottsbron 3 km söder om Grums. Samma TC används båda dagarna.

**Vägvisning:** Vägvisning från E 18 i Slottsbron 3 km söder om Grums, därefter ca 1 km fram till TC.

**Anmälan/Avgifter:** Skriftlig anmälan oss tillhanda senast onsdagen den 20:e augusti via Klubben-online, e-post: [anmalan@okalgen.se](mailto:anmalan@okalgen.se) eller under adress **OK Älgen, Box 77, 664 22 GRUMS**. Ange bricknummer vid anmälan. I samband med anmälan godkänns att namnet publiceras i start- och resultatlistor via internet.

Anmälningsavgift vuxen 80 kr, ungdomar 50 kr. Avgiften faktureras i efterhand.

På tävlingsdagen går det bra att anmäla sig till de öppna banorna, U-banorna, inskolning samt HD10.

**Efteranmälan:** Mottages mot 50 % extra avgift på Klubben Online, e-post, [anmalan@okalgen.se](mailto:anmalan@okalgen.se) eller telefon 0555-618 47 senast torsdagen den 28 augusti kl. 20:00.

**Stämpling:** SportIdent. Begränsat antal brickor för uthyrning. Ej återlämnad bricka debiteras med 300 kr. Tävlingen stöder endast brickor av typen SI5 och SI6.

### Klassindelning

#### Lördag: Medeldistans

Inskolning	Ö2	H10	H35	D10	D35
U1	Ö4	H12	H40	D12	D40
U2	Ö7	H14	H45	D14	D45
U3	Ö8	H16	H50	D16	D50
U4		H18	H55	D18	D55
		H20	H60	D20	D60
		H21	H65	D21	D65
			H70		D70
			H75		D75

#### Söndag: Långdistans

Inskolning	Ö2	H10	H35M	D10	D35M
U1	Ö4	H12	H35	D12	D35
U2	Ö7	H14	H40	D14	D40
U3	Ö9	H16	H45M	D16	D45M
U4	Ö10*	H18	H45	D18	D45
		H20M	H50	D20M	D50
		H20	H55M	D20	D55M
		H21M	H55	D21M	D55
		H21	H60	D21	D60
		H21L	H65	D21L	D65
			H70		D70
			H75		D75

\* Ö10 är en lång, lite lättare bana som lämpar sig för löparmotionärer/

- multisportare med god fysik och måttlig orienteringsvana.
- Start- och resultatlistor:** PM, start- och resultatlistor kommer att finnas på OK Älgens hemsida [www.okalgen.se](http://www.okalgen.se). På begäran kan de dessutom skickas som postförsändelse mot 10 kr som faktureras klubben i efterhand.
- Banlängder:** Enligt SOFTs rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan ske vid lågt deltagarantal.
- Miniknat:** Avgift 10 kr. Start och anmälan 10:00-11:00 (lördag) respektive 09:00-10:00 (söndag).
- Karta:** Edsbonden, ritad 2006 av Per Bengtsson, kartritare på årets Lång-SM. Del av kartan är tidigare använd på ÄlghÄlgen 2006.
- Lördag: Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000.  
Söndag: Ekvidistans 5 m. Skala 1:15 000 (HD16-HD21), övriga skala 1:10 000.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark med inslag av vägar och stigar.
- Kupering: Måttlig till stark kupering med detaljrika höjdparter.  
Sluttningar med delvis sönderskuren terräng.
- Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder.  
De lättare banorna i huvudsak skogsmark med ett sammanhängande stignät. De svårare banorna i huvudsak skogsmark med mindre områden av kulturmark.
- Vätska:** Endast på de längre banorna på söndagen.
- Parkering:** I anslutning till TC. Avgift 10 kr.
- Start:** Lördag: 11:00. Avstånd: Max 1000 m.  
Söndag: 10:00. Avstånd: Max 1000 m.  
Efteranmälda startar före ordinarie starttid.
- Dusch:** Tempererad utomhusdusch i anslutning till TC.
- Servering:** Enklare servering på TC.
- Barnpassning:** Finns.
- Priser:** Priser endast i ungdomsklasser + segrare i HD21. I övriga klasser lottas ett ”stort” pris ut.
- Ansvariga:**
- |  |                           |                 |
|--|---------------------------|-----------------|
| Tävlingsledare:                            | Sofia Rolén               | 054 – 56 06 36  |
| Bitr. tävlingsledare & tävlingssekreterare | Anna Eriksson             | 0555 – 618 47   |
| Banläggare:                                | Lördag: Jonas Bergenfur   | 054 – 15 20 23  |
|  | Söndag: Fredrik Nordström | 0555 – 125 23   |
| Bankontrollant:                            | Lördag: Per-Erik Adrian   | 054 – 20 23 343 |
|  | Söndag: Johan Nordström   | 08 – 64 72 701  |
| Tävlingskontrollant:                       | Hans Lidén                | 0533 – 331 01   |
| Pressansvarig:                             | Lottie Lindh              | 0555 – 129 54   |
- Logi:** TC ligger ca 5 km nordost om Sävsjöns campingplats.

*Välkomna!*