



Sommarträning 2025



Ålviksskogen



www.okalgen.se

Skala: 1:7 500 Ekv: 5 m

Sommar teknikträning				
Mellan		4,8 km		
▷		▨		
1	37	▲		○
2	31	≡		○
3	42	▲		○
4	43	●		○
5	44	●		○
6	46	▲		○
7	47	∩		∩
8	32	≡		

9	33	▲		○
10	49	▲		○
11	51	▲		○
12	54	●		○
13	38	≡		
14	39	≡		
110 m				

