



Sommarträning 2025



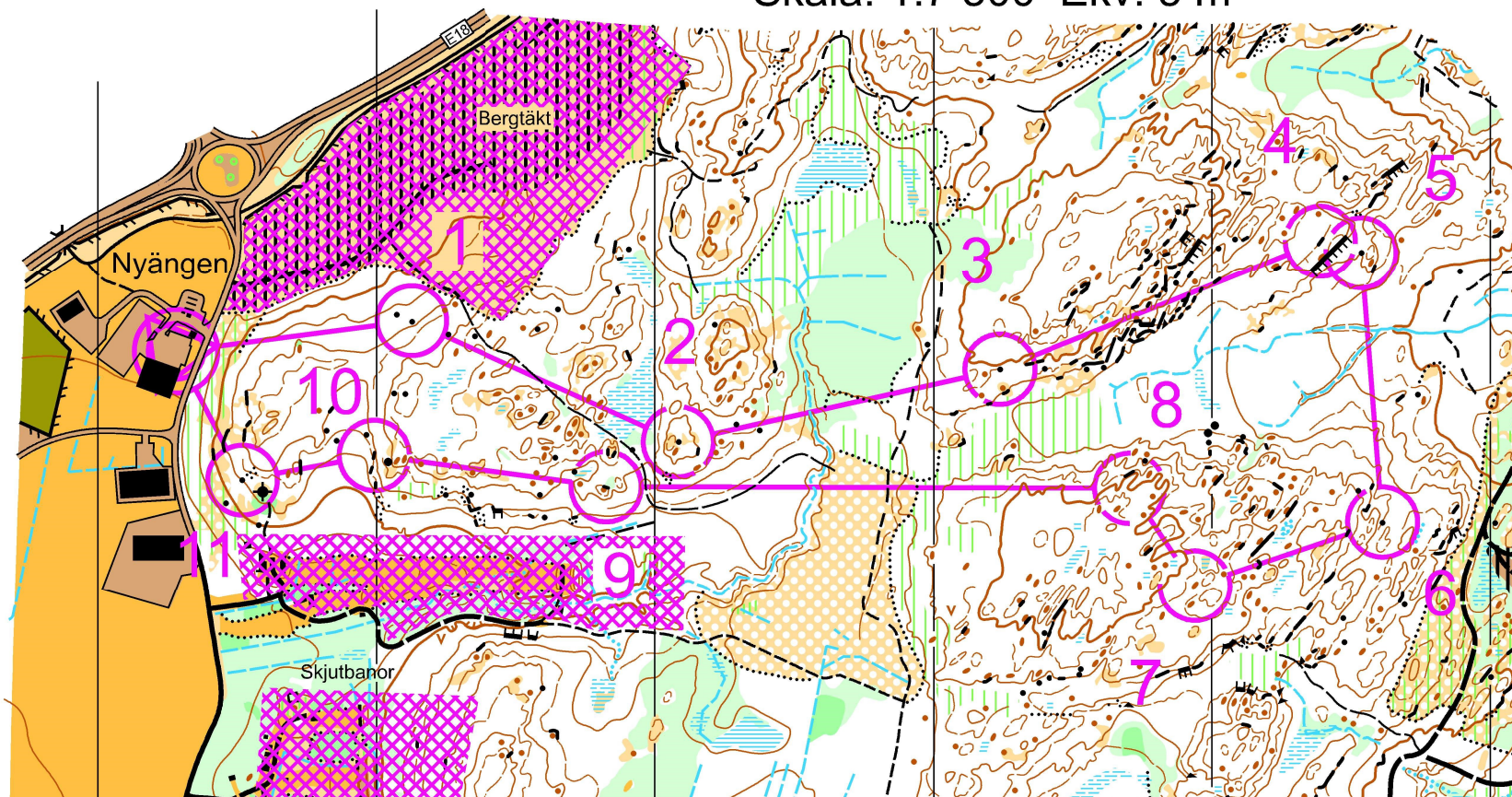
Ålviksskogen



Skala: 1:7 500 Ekv: 5 m



www.okalgen.se



Sommarteknikträning				
Kort		3,1 km		
▶		▨		
1	37	▲		○
2	42	▲		○
3	46	▲		○
4	45	▬		
5	33	▲		○
6	49	▲		○
7	52	●		○
8	47	∩		
9	38	▬		
10	57	↑	▬	
11	58	↗	▲	○
○		160 m		

